

Cardápio



DEZEMBRO

1ª Semana:

Dia da semana	Almoço	Lanche Vespertino
Segunda-feira	Refeição: Arroz branco, feijão marrom, coxa e sobrecoxa ao molho, batata doce com mostarda e mel. Salada alface e salada de repolho. Suco: Acerola Sobremesa: maçã	Carboidrato: bolo de limão Suco: abacaxi Fruta: melancia
Terça-feira	Refeição: Arroz branco, feijão preto, guisado de carne com legumes, batata gratinada. Salada alface e cenoura ralada. Suco: goiaba Sobremesa: goiaba	Carboidrato: torta portuguesa Suco: caju Fruta: mix de fruta
Quarta-feira	Refeição: Arroz branco, feijão carioca, lasanha de carne, quibebe de abóbora. Salada de alface e tomate em rodela. Suco: abacaxi Sobremesa: laranja	Carboidrato: pão pizza Suco: uva Fruta: mamão
Quinta-feira	Refeição: Arroz branco, feijão marrom, strogonoff de frango, batata palha. Salada alface e maionese de batata. Suco: abacaxi Sobremesa: laranja	Carboidrato: bolo de banana com doce de leite Suco: uva Fruta: melão
Sexta-feira	Refeição: Arroz branco, feijoada, frango xadrez, batata palito ao forno. Salada de alface e vinagrete. Suco: caju Sobremesa: gelatina	Carboidrato: cachorro quente Suco: acerola Fruta: banana

Obs: Cardápio sujeito a alterações

